



旅遊式辦公
就來
西阿波



官方攻略手冊

旅遊式辦公 就來 西阿波



NISHI AWA
IDEAL WORKATION in JAPAN
概念影像已公開！

與我們聯繫：
德島縣西部綜合縣民局
MAIL seibu_c_mm@pref.tokushima.jp

What about "WORKATION" ?

辦公 + 旅遊

位於德島縣的西阿波，在日本被公認為：

「集自然、歷史、文化於一身的觀光地。」

「為訪日外國人提供當地餐飲和農林水產品的區域。」

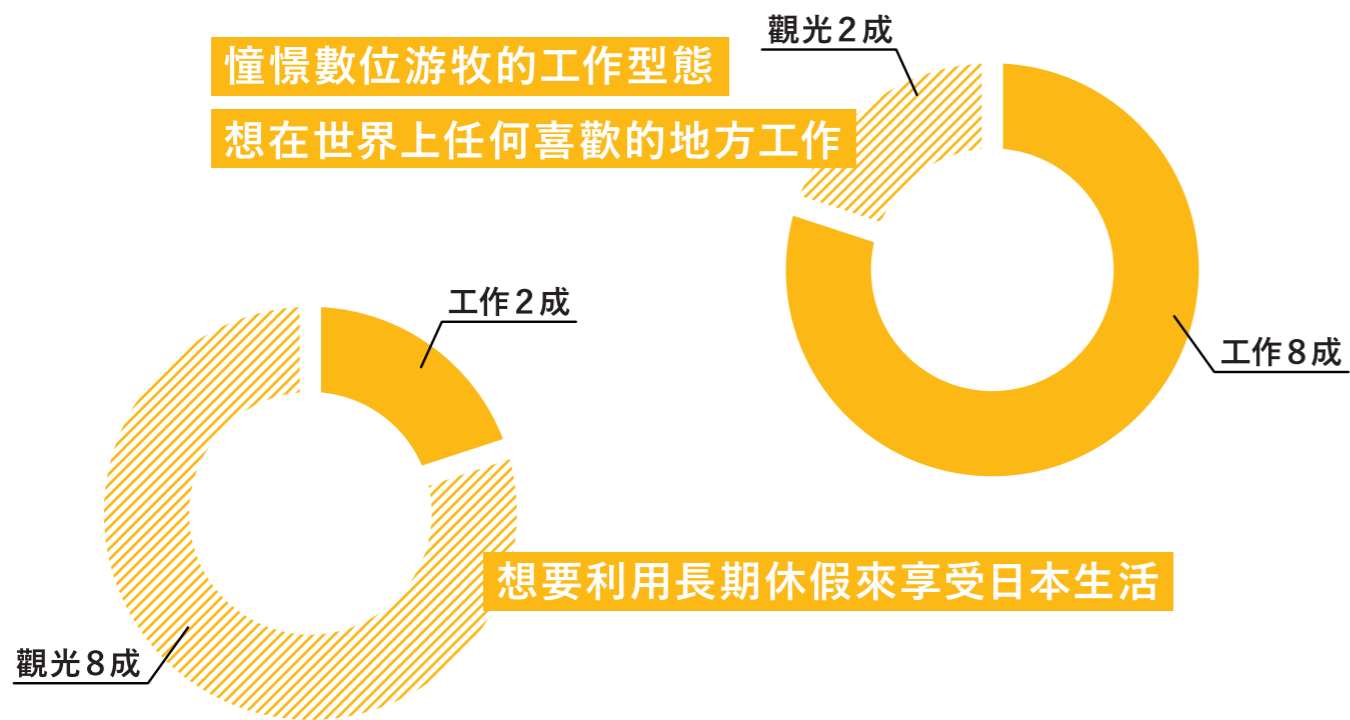
此外，也經聯合國糧食及農業組織認可為世界農業遺產所屬地域。

西阿波兼具以上三點，在日本也是絕無僅有的地區。

能夠享受在地美食美景的「旅遊式辦公」，您是否躍躍欲試了呢！

- 👉 細碎的工作太多無法好好長期休假
- 👉 想要常常轉換工作環境
- 👉 想要體驗日本的田間生活

🌟 旅遊式辦公一次滿足上述需求和煩惱



不用被死板的套裝行程綑綁

可依個人需求規劃工作、

休息和觀光時間

東京搭機 1 小時

京都搭車 3 小時

位於四國的西阿波，歡迎您的駐足遊歷



西阿波當地居民不太會說英文，電子貨幣也尚不普及，但是外國旅客卻絡繹不絕。

那是因為這裡有著壯觀的山景、豐饒的水上活動，還有彷彿能穿越到古代的美麗景色。

雖然語言不通，但是當地居民相當願意去理解和幫助外國旅客，充分展現出親切好客的精神。

一邊體驗西阿波特有的悠閒生活和大自然，

一邊享受旅遊式辦公的樂趣

Recommend of "Nishi-awa"

西阿波的觀光重點

滿載著自然、歷史和文化，西阿波的觀光重點介紹



RECOMMEND.1 水上活動

吉野川是日本最大的泛舟景點，泛舟和 SUP 立槳衝浪等等都相當熱門，水質和便利性也都具備世界水準，2017 年世界泛舟錦標賽、2018 年滑水世界錦標賽皆在此舉辦，受到世界各地熱愛水上運動的外國朋友關注。

RECOMMEND.2 神社、寺院

神社和寺院，和日本人生活有著密不可分的關係。春天賞櫻、秋天觀紅葉，隨著四季變化景色也大不相同，一邊感受大自然，一邊細細品味日本文化。這裡和國內各旅遊聖地不同，日本旅客較少，外國旅客們能夠按照自己的步調從容地參拜。



RECOMMEND.3 阿波舞

日本傳統藝能的其中之一，活動期間光是舞者就達 10 萬人，加上遊客可達 100 萬人以上，是夏季限定的大型活動。近年在巴黎展開的 Japan Expo 中，阿波舞也受邀以特別表演者的身分亮相，海外知名度也正在逐漸上升。這裡設有常年會館，讓錯過夏日祭典的旅客們也能夠體驗阿波舞的魅力。



RECOMMEND.4 過去流傳下來的日式古宅

承載著西阿波歷史的日式古宅。生活在這塊土地的人們，充分活用如今已無人居住的古宅，將其原有的魅力完整地保留下來，讓旅客能在仿如動漫和時代劇中的場景散步，而也有些古宅已被改裝為咖啡廳或工作空間供旅客使用。



RECOMMEND.5 日式料理

日本具代表性的料理，壽司當然沒問題，拉麵、什錦燒、咖哩飯等等各種日式料理也都任君品嚐。不過拉麵和什錦燒等菜單會依地區和店家而有所不同，歡迎都吃吃看互相比較。

尤其，說到鄉土料理就不能不提到的蕎麥麵。除了麵料理，蕎麥仁也能夠做成美味的日式雜燴粥。



For example "WORKATION".

「旅遊式辦公」 案例參考

外國人來日旅遊辦公的生活實例

案例一 有兩個孩子的德國夫妻檔

來訪時間 4天3夜

住宿地點 美馬市、劍町、東三好町、三好市

來訪原因 工作關係來到西阿波，

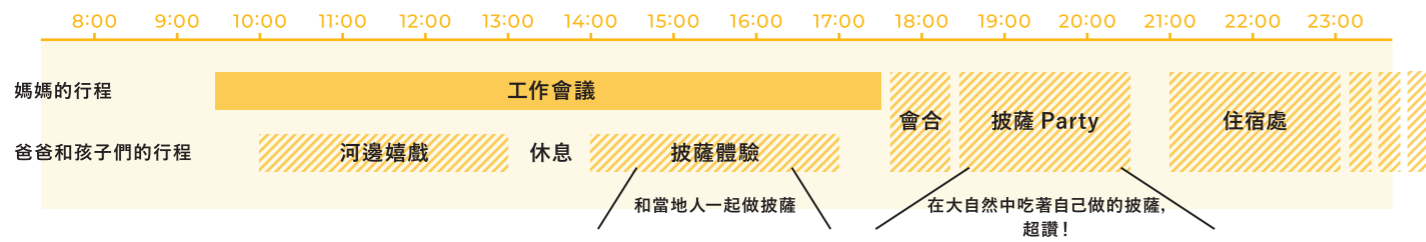
媽媽工作時就由爸爸帶著孩子們享受大自然和在地觀光。



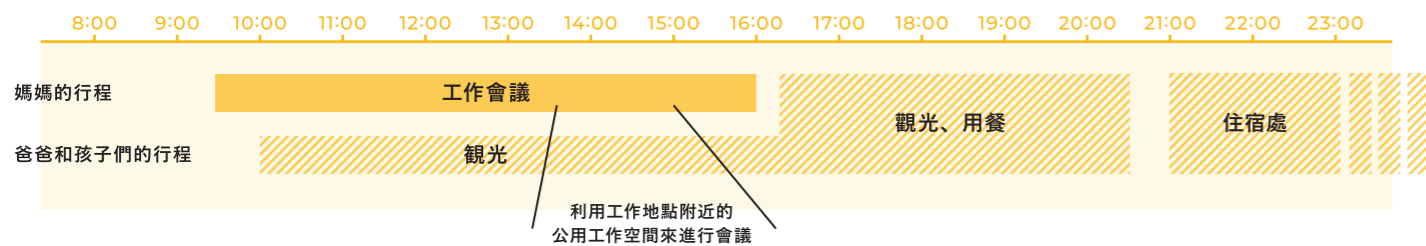
媽媽來工作順道帶著家人一起旅行



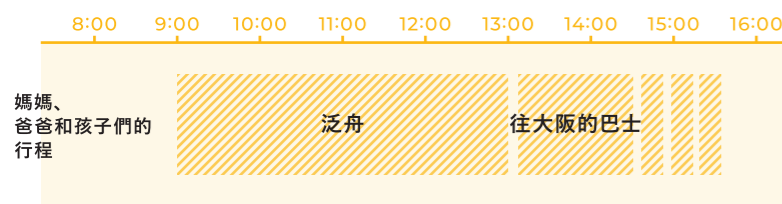
DAY.1 在美馬市的一天



DAY.2 在三好市的一天



DAY.3 最終日



自由時間的消遣

在住宿處附近的河川戲水。
 幫忙鄰居收穫田中的蔬菜，然後親手做成披薩料理。
 也和家人們享受了泛舟樂趣。
 在居酒屋吃飯時認識的人也在搭車時來送行，
 度過了非常友善的歡樂時光。

案例二 來自台灣的兩名公司負責人和一名社員

來訪時間 2天3夜

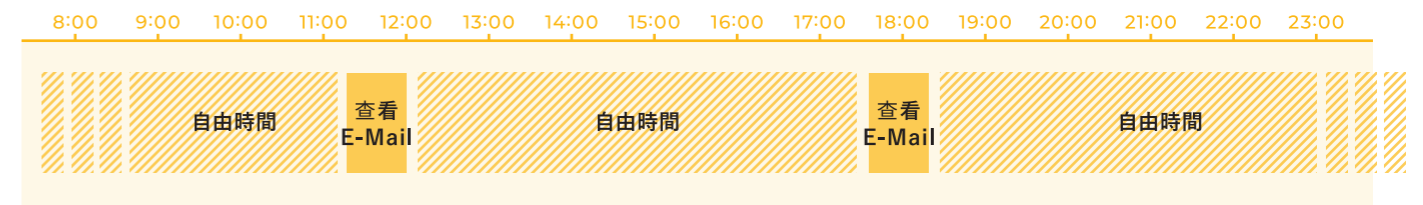
住宿地點 三好市

來訪原因 兼具觀光的公司行程

沒有來過德島。
 雖是休假但仍需要查看 E-Mail，
 聽說這裡可以上網，
 風景也很棒。



DAY.1 在三好市的一天



自由時間的消遣

因為沒有租車，所以在街上隨意散步，尋找適合拍美照的物件和建築，民宿主人把自行車借給我們用，所以散步的時候很方便。比起匆忙參與各種活動，更能悠閒地享受日本的特色建築和周遭美景。

體驗過旅遊式辦公的旅客們所提供的感想

無論會不會說英文，
 能夠周全地應对外國旅客的人很多，
 令人印象深刻。



無時無刻都能輕鬆工作的
 環境，無論時間長短，
 只帶著電腦也能方便入住。



一直都很想看看日本過去留存至今的房屋和街道，
 都市裡的建築看起來都很相似而且密集，
 相比之下這裡更具魅力。



案例三 20歲的德國女性

來訪時間 兩個星期

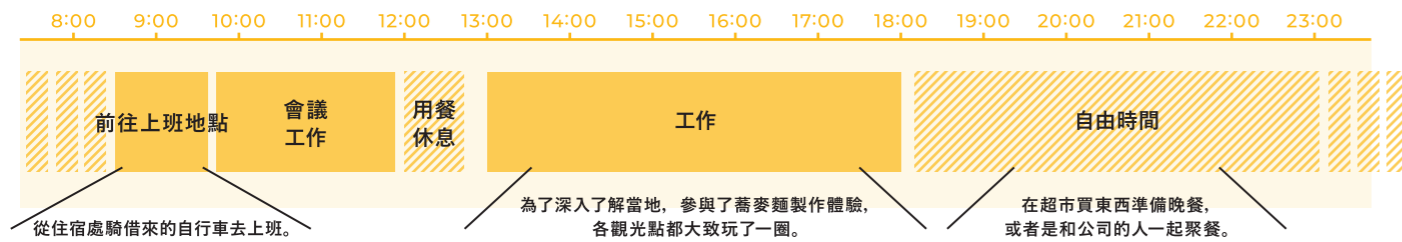
住宿地點 美馬市

來訪原因 以外國人眼光來檢視觀光的不方便之處，
和當地企業一起統整資料並做成外國人導向的觀光文件。

考量未來生涯規劃的同時，
以實習的方式來日體驗。



DAY.1 在美馬市的一天



自由時間的消遣

在附近隨興騎自行車，或是搭 JR 到遠一點的地方。
實習過程和認識的人一起吃飯，充分享受了日本的飲食文化。

被來西阿波的外國人評價為「自由度很高的地方」。
工作結束後開心地玩、好好吃飯好好睡覺，就是這樣的生活。
您是否也想來體驗看看日式生活風格的旅遊式辦公呢？



我們誠摯地恭候各位蒞臨
請依個人需求與我們聯繫或
提出疑問

配合的店家名單

如果您有觀光、
體驗鄉村生活等
需求請與我們聯繫



URL :
http://nishiawa-so.com/pdf/cn_list.pdf

住宿類型

可依喜好和需求選擇工作和住宿據點

商務旅館



常見的商業旅館，鄰近便利商店，
相當便利。

整棟租借



提供整棟租借。
wifi和廚房之類需要用水的設施都
很完善。

青年旅舍



有舊民宅改裝，或由印刷店重新修建
等各類型青年旅舍可以選擇。

隱藏的附加樂趣



不只是整棟租借的房子裡有廚房，在青年旅舍中也有共用形式的
廚房可使用。享受在超市購買食材、親手料理的樂趣，這也是透過
日常生活來體驗日本的一種觀光形式。

搜尋住處點

用GoogleMap搜尋的話即可知道正確的位置

搜尋範例

住宿 美馬市 搜尋範例

住宿 三好市 搜尋範例



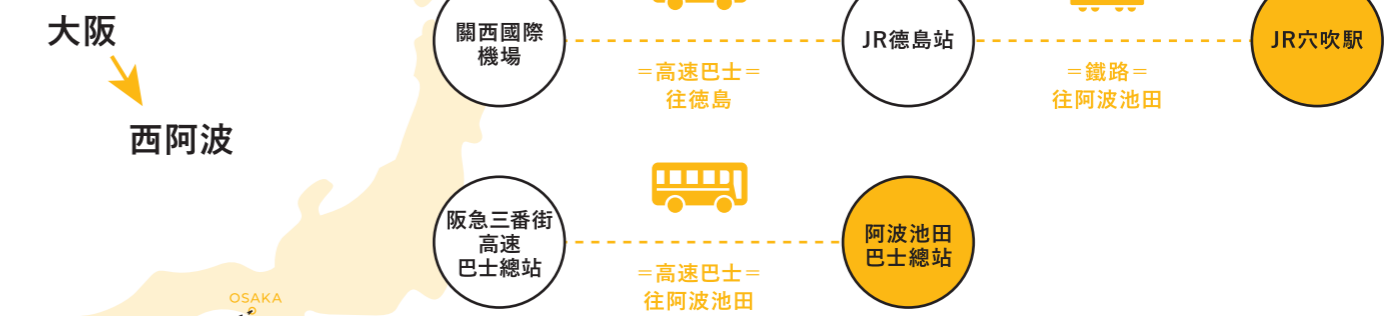
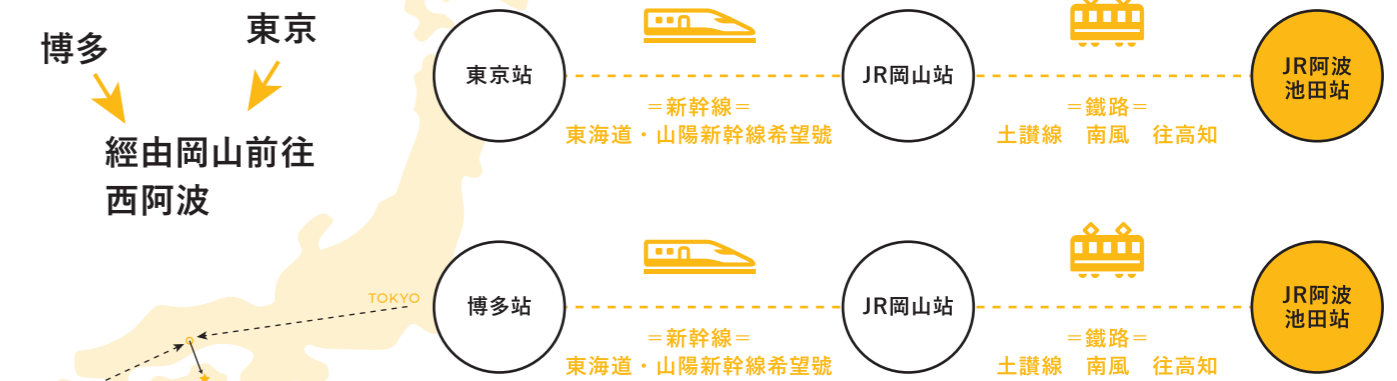
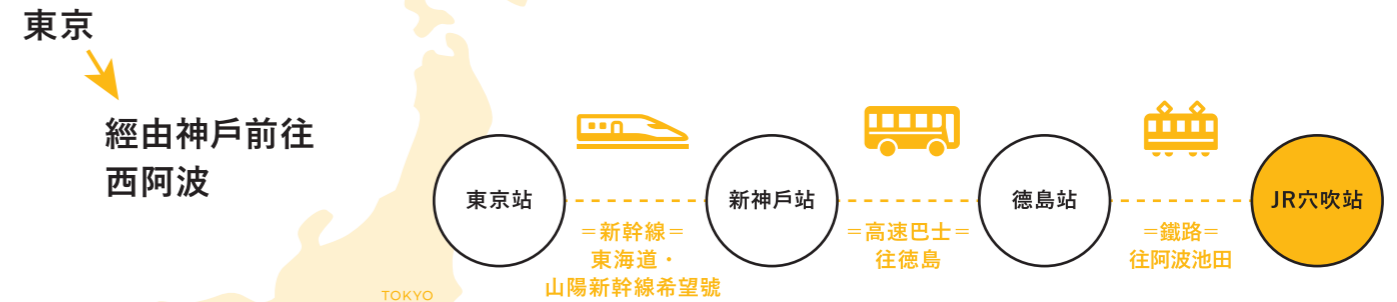
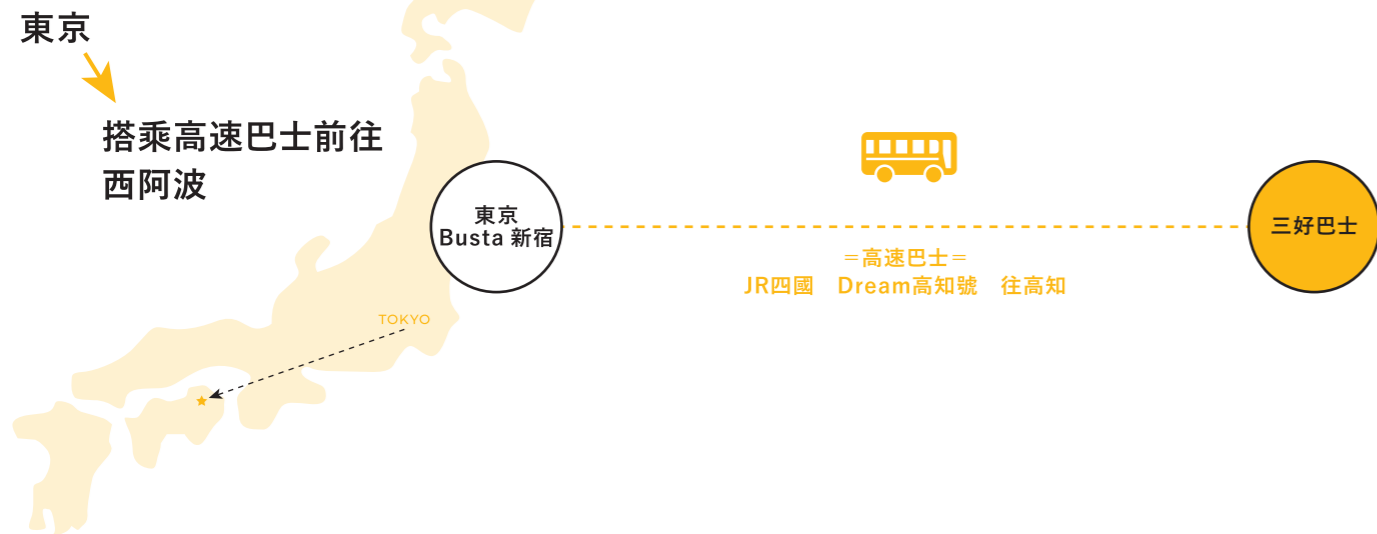
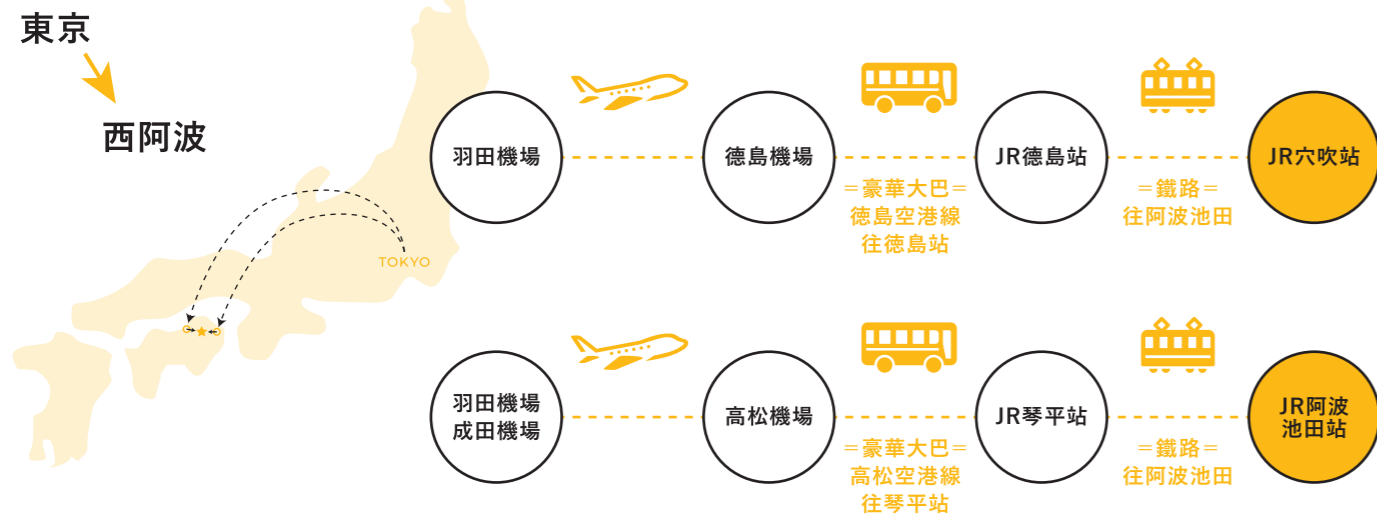
鄰近的住宿設施也都能搜尋到，
相當便利



交通資訊

有直達航線，也可搭飛機從主要觀光景點往西阿波，可選擇在德島機場或是高松機場落地；陸上交通的部分可以新神戶站或岡山站作為換乘的起點，請自行選擇適合的方式。

西阿波最東邊的JR站是穴吹站，最西邊的JR站是阿波池田站。



在 GoogleMap上搜尋鄰近西阿波的車站即可看到各種交通資訊，請自行選擇合適的方案。

搜尋範例

- 阿波池田 公車終點站 / 巴士總站
- 脇町公車站 / 巴士站
- 德島車站
- 之類